



Jídelníček

od 03.01.2022 do 07.01.2022

Pondělí 3.1.2022

- Oběd** Domácí fazolačka, Kuřecí stripsy s bramborovou kaší (A: 01,03,07,11)
Oběd BI,bm Domácí fazolačka, BIO cizrna na kari s pečenou zeleninou + rýže Basmati (A: 09)
Oběd Veg Domácí fazolačka, BIO cizrna na kari s pečenou zeleninou + rýže Basmati (A: 09)

Úterý 4.1.2022

- Oběd** Kmínová s vejcem (03), Vepřový plátek se zelím + brambory + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 03,07)
Oběd BI,bm Kmínová s vejcem (03), Vepřový plátek se zelím + brambory (A: 03)
Oběd Veg Zapečené brambory s mandlemi a modrým sýrem + zel.salát (A: 03,07,08)

Středa 5.1.2022

- Oběd** Bramborovo-gulášová s hlívou, Kuřecí paličky s BIO bulgurem + ovocný kompot (A: 01)
Oběd BI,bm Bramborovo-gulášová s hlívou, Kuřecí paličky s BIO jáhly + ovocný kompot
Oběd Veg Bramborovo-gulášová s hlívou, Mexický kotlík s rýží

Čtvrtek 6.1.2022

- Oběd** Drůbeží vývar s vejcem (03), Mexický kotlík s rýží (A: 03,09)
Oběd BI,bm Drůbeží vývar s vejcem (03), Mexický kotlík s rýží (A: 03,09)
Oběd Veg Šoulet s houbami a restovanou cibulkou + ovoce (A: 01)

Pátek 7.1.2022

- Oběd** BIO jáhlová, Hovězí na paprice s těstovinami (A: 01,03,07)
Oběd BI,bm BIO jáhlová, Svíčková z aljašské tresky a šťouchanými bramborami + zel. salát (A: 03,04)
Oběd Veg BIO jáhlová, Zeleninový perkelt na smetaně s tofu a těstovinami (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korišty, 03: Vejce, 04: Ryby, 05: Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

