



Jídelníček

od 25.10.2021 do 29.10.2021

Pondělí 25.10.2021

- Oběd** Kapustová s uz. krůtím masem, Nugetky z lososa v těstíčku s bramborovou kaší (A: 01,04,07)
Oběd BI,bm Kapustová s uz. krůtím masem, Vepřové ragů s rýží Basmati + zel. salát
Oběd Veg Zeleninové karbenátky s vař. bramborem + zel. salát (A: 01,01a,03,07)

Úterý 26.10.2021

- Oběd** Bramboračka, Hovězí s mrkví a hráškem s vař. bramborami + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 07,09)
Oběd BI,bm Bramboračka, Hovězí ve vlastní šťávě s BIO jáhly se zeleninou (A: 09)
Oběd Veg Bramboračka, Mungo fazolky s rajčatovou omáčkou + těstoviny (A: 01,03,07,09)

Středa 27.10.2021

- Oběd** Bořšč s hovězím (CZ) a zeleninou (9), Domácí krupičná kaše s kakaem a máslem + BIO jablko (A: 01,07)
Oběd BI,bm Bořšč s hovězím (CZ) a zeleninou (9), Kuřecí s vař. bramborami + zel. salát
Oběd Veg Gratinované těstoviny se sýrem a brokolicí + zel. salát (A: 01,03,07)

Čtvrtek 28.10.2021

- Oběd** STÁTNÍ SVÁTEK (A: 01,07,12)
Oběd BI,bm STÁTNÍ SVÁTEK
Oběd Veg STÁTNÍ SVÁTEK (A: 07)

Pátek 29.10.2021

- Oběd** Hrstková polévka s hovězím (CZ) vývarem, Drůbeží segedinský guláš s houskovým knedlíkem (A: 01,03,07,09)
Oběd BI,bm Hrstková polévka s hovězím (CZ) vývarem, Mořská štika na bylinkách se šť. bramborami + zel. salát (A: 04,09)
Oběd Veg Pečená zelenina s vařenými bramborami + čerstvé ovoce (A: 09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

