



# Jídelníček

od 31.05.2021 do 04.06.2021

## Pondělí 31.5.2021

- Oběd** Zeleninový krém se smetanou, Kuřecí stripsy s cornflakes a bramborovou kaší + BIO jablko (A: 01a,07)  
**Oběd BI,bm** Kuřecí špalíčky s hráškovou rýží + BIO jablko  
**Oběd Veg** Zeleninový krém se smetanou, Zapečené noky se sušenými rajčaty a Gorgonzolou (A: 01,03,07)

## Úterý 1.6.2021

- Oběd** Domácí cibulačka s masovým vývarem (9), Vepřové ve smetanovo-houbové omáčce s vař.bramborem VP + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 07,09,10)  
**Oběd BI,bm** Domácí cibulačka s masovým vývarem (9), Vepřové na přírodno s vař.bramborem (A: 09)  
**Oběd Veg** Těstoviny s restovanou dýní a sýrem + zel.salát (A: 01,03)

## Středa 2.6.2021

- Oběd** Maďarská drůbeží polévka, Hovězí na rajčatech s rýží Basmati (A: 09)  
**Oběd BI,bm** Maďarská drůbeží polévka, Hovězí na rajčatech s rýží Basmati (A: 09)  
**Oběd Veg** Zapečené brambory se sýrem a hráškem + zel. salát (A: 07)

## Čtvrtek 3.6.2021

- Oběd** Hov.(CZ) vývar s játrovým kapáním (03,06,13), Lívance s tvarohovým přelivem (A: 01,03,06,07,09,13)  
**Oběd BI,bm** Hov.(CZ) vývar s játrovým kapáním (03,06,13), Kuřecí na přírodno + Bio jáhly + zel. salát (A: 03,06,09,13)  
**Oběd Veg** Lívance s tvarohovým přelivem + ovoce (A: 01,03,07)

## Pátek 4.6.2021

- Oběd** Pórková se smetanou, Kuřecí na zelenince s těstovinami (A: 01,03,07)  
**Oběd BI,bm** Kuřecí na zelenince se šš.bramborami + zel. salát  
**Oběd Veg** Pórková se smetanou, Fazole mungo v rajčatové omáčce + rýže (A: 07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašídny (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

